

**AUTORSKA PRACOWNIA ARCHITEKTONICZNA**  
**mgr inż. architekt Katarzyna Kuszyńska**  
**ul. Sikorskiego 17c/1, 64-400 Międzychód ; tel. 607 603 126**

---

**PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU**

**DLA SIŁOWNI PLENEROWEJ W KURSKU**

(załącznik do zgłoszenia robót budowlanych - zgodnie z art.30 ust.1 pkt.4 ustawy z dnia 7 lipca 1994r.-Prawo budowlane - Dz. U. z 2016.290 t.j. z późn. zm.)

**Inwestor :** Gmina Międzyrzecz  
Rynek 1  
66-300 Międzyrzecz

**Lokalizacja :** Kursko  
obręb: Kursko  
jedn. ewid.: Międzyrzecz  
działka nr 268

**Architektura:**

Katarzyna Kuszyńska  
mgr inż. architekt  
uprawnienia budowlane do projektowania  
bez ograniczeń w specjalności architektonicznej  
nr ewid. 71194/G/P/2002  
64-400 Międzychód / Sikorskiego 17C/1  
tel. (095) 740 35 05

---

**Międzychód, maj 2017r.**

## SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

---

I.	Opis techniczny do projektu zagospodarowania terenu .....	str.3-4
II.	Projekt zagospodarowania terenu (część graficzna ) -rys.01.....	str.5
III.	Mapa do celów projektowych .....	str.6
IV.	Specyfikacje techniczne urządzeń .....	str.7-13
V.	Fundamentowanie, wykaz prefabrykatów .....	str.14-15
VI.	Certyfikaty urządzeń .....	str.16-19
VII.	Plan BIOZ .....	str.20-21
VIII.	Oświadczenie projektanta z art.20 ust.4 ustawy PB .....	str.22
IX.	Zaświadczenie o przynależ. do izby zawodowej, kopia uprawnień ..	str.23

## OPIS DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU

### I. Podstawa opracowania.

- ustalenia z Inwestorem,
- uzgodniona koncepcja zagospodarowania,
- mapa geodezyjna w skali 1:500,
- uzgodnienia i opinie,
- wizja lokalna.

### II. Przedmiot inwestycji.

Przedmiotem inwestycji jest budowa siłowni zewnętrznej miejscowości Kursko, gmina Międzyrzecz, na działce nr geod. 268.

### III. Istniejący stan zagospodarowania działki z omówieniem przewidywanych zmian.

Działka nr geod. 268 w Kursku jest terenem m.in. placu zabaw oraz zielonym położonym w centrum wsi w sąsiedztwie świetlicy wiejskiej. Teren przeznaczony pod siłownię porośnięty jest trawą, w obszarze planowanej inwestycji nie ma zadrzewień. W miejscu planowanej inwestycji brak uzbrojenia podziemnego.

Pod urządzenia siłowni plenerowej wyznacza się obszar o wymiarach 12,13m x 5,80m z częściowym utwardzeniem kostką brukową (powierzchnia utwardzona o wym. 11,00m x 4,80m). Zewnętrzne krawędzie nawierzchni utwardzonych zakończone zostaną krawężnikami ogrodowymi betonowymi w kolorze kostki brukowej. Dojście piesze po terenach zielonych.

Urządzenia siłowni zostaną rozmieszczone parami i osadzone na pylonach. Dodatkowo przewidziano tablicę regulaminową.

### IV. Projektowane zagospodarowanie działki.

Zestawienie urządzeń siłowni – Kursko, dz. nr 268

Lp.	Nazwa urządzenia
I.	<b>Siłownia plenerowa z urządzeniami podwójnymi</b>
1.	twister + narciarz D08 + D22
2.	wyciąg górny + wioślarz D02 + D31
<del>3.</del>	<del>rower + biegacz D25 + D04</del>
<del>4.</del>	<del>tablica regulaminowa</del>

Pod każdym urządzeniem przewidziano strefę bezpieczeństwa. Wymiary stref bezpieczeństwa dla poszczególnych urządzeń zgodne z kartami katalogowymi, łącznie zajmują plac: 12,13m x 5,80m.

~~Projektowane nawierzchnie:~~

~~PODŁOŻE P2 (z kostki betonowej)~~

- ~~- kostka brukowa betonowa np. typu Holland - gr.6 cm~~
- ~~- podsypka cementowo-piaskowa 1:4 – gr. 5cm~~
- ~~- podsypka piaskowa - gr.15cm~~

~~Obrzeża powierzchni utwardzonej pod urządzeniami siłowni wykonać z typowych krawężników betonowych ogrodowych 6 x 30 x 100cm na podsypce piaskowej.~~

Odległość nowych urządzeń siłowni od okien pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi wynosi ponad 10m. Nasłonecznienie siłowni spełnia wymogi par.40ust.2 Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z 12.04.2002r. w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie tj. co najmniej 4 godz. liczone w dniach równonocy (21 marca i 21 września) w godz.10.00-16.00.

**V. Zestawienie powierzchni poszczególnych części działki:**

Miejsce przeznaczone do wykonania nowych urządzeń jest porośnięte trawą. Planuje się nawierzchnię trawiastą (P1), ~~nawierzchnię pod urządzeniami siłowni (P2) utwardzoną kostką betonową.~~

Zestawienie powierzchni:

- pow. obsadzona trawą (P1) .....	17,55 m <sup>2</sup>
- pow. siłowni utwardzona kostką betonową (P2) .....	52,80 m <sup>2</sup>

Brak wpływu eksploatacji górniczej oraz innych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników projektowanych urządzeń.

**Projektowała:**

Katarzyna Kuszyńska  
mgr inż. architekt  
uprawnienia budowlane do projektowania  
bez ograniczeń w specjalności architektura, urbanistyka i  
nr ewid. 746/05/2009  
64-400 Międzyzdroje, Al. Wolności 17/09  
tel. (095) 746 05 05





# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER NARCIARZ (PYLON)

Seria FITNESS

#### Wymiary urządzenia:

długość: 1650 mm,  
szerokość: 540 mm,  
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie nóg, ramion oraz tułowia, korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.

Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie, cynkowanie oraz dwukrotne malowanie proszkowe farbami poliestrowymi. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

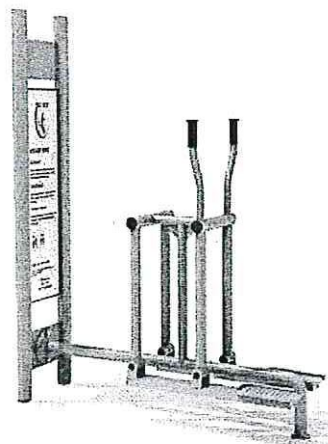
**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 90 mm, 76,1 mm, 60,3 mm, 42,4 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

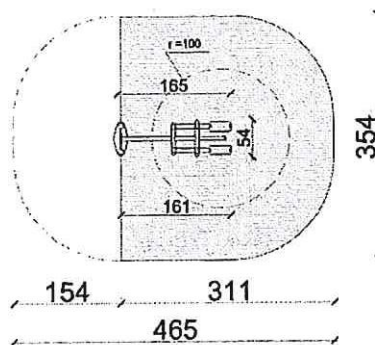
Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.







# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER TWISTER (PYLON)

Seria FITNESS

#### Wymiary urządzenia:

długość: 940 mm,  
szerokość: 740 mm,  
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder. Poprawia giętkość i koordynację całego ciała.

Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

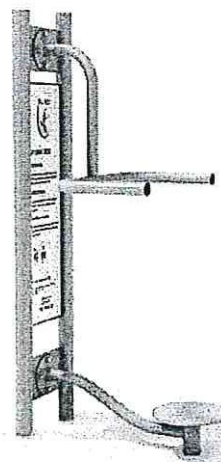
**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie, cynkowanie oraz dwukrotne malowanie proszkowe farbami poliestrowymi. Stopnica z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

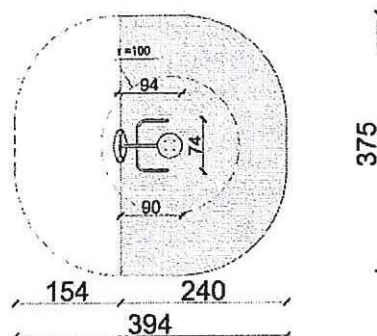
**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 60,3 mm, 48 mm, 42,4 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:  
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.  
Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.







# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER WYCIĄG GÓRNY (PYLON)

Seria FITNESS

#### Wymiary urządzenia:

długość: 960 mm,  
szerokość: 750 mm,  
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramię oraz pleców.

Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

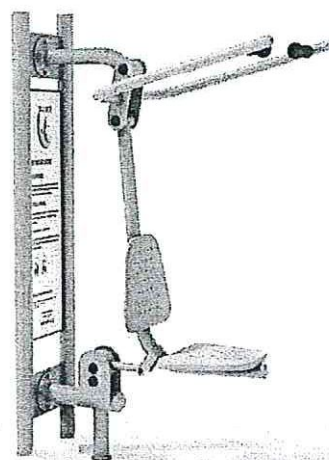
**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 42,4 mm, 48 mm, 60,3 mm, 76 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

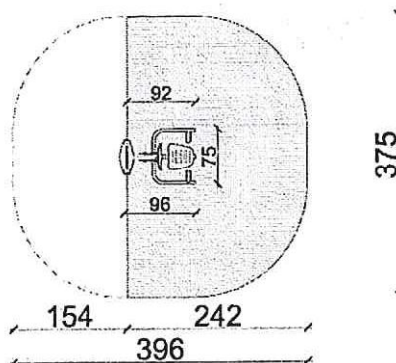
Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.





**TRAINER**

# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER WIOŚLARZ (PYLON)

Seria FITNESS

#### Wymiary urządzenia:

długość: 1650 - 1880 mm,  
szerokość: 880 mm,  
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia i rozwija mięśnie ramion, klatki piersiowej. Korzystnie wpływa na układ krążeniowy i oddechowy.

Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

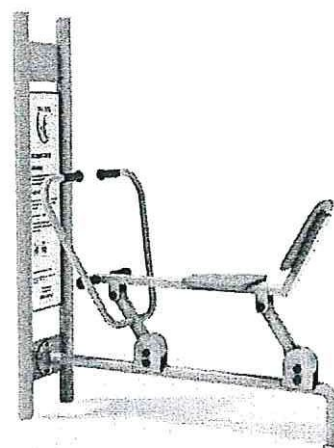
**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 76,1 mm, 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

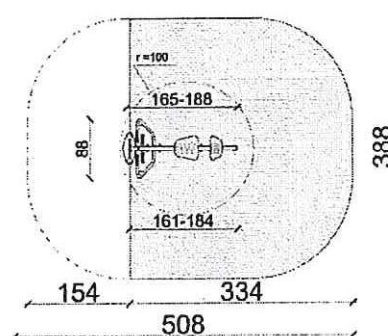
\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:  
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.





TRAINER

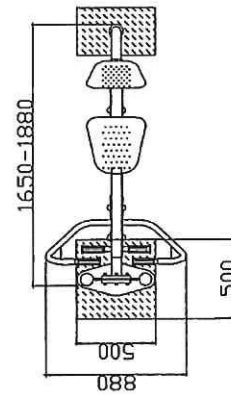
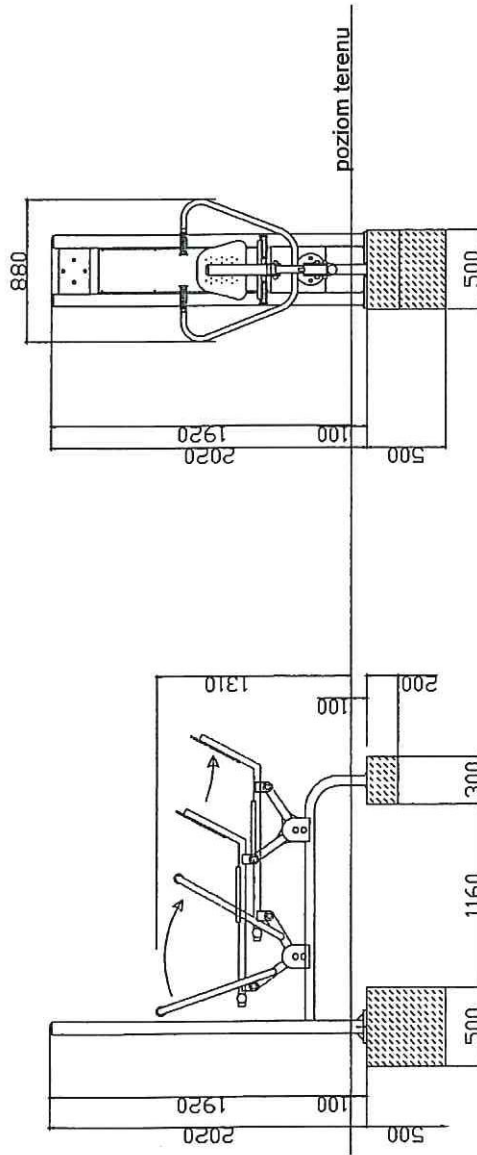


**SIŁOWNIE  
ZEWNĘTRZNE**

**TRAINER**

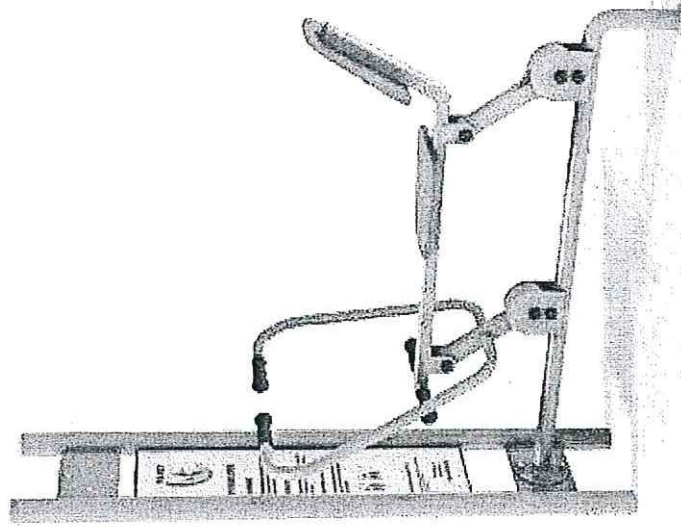
**WIOŚLARZ (PYLON)**

ZPU ROMEX Sp. z o.o.  
ul. Heimańska 38  
85-039 Bydgoszcz  
tel. 52 323 07 12  
tel. kom. 609 521 630  
fax 52 322 78 45  
trainer@trainer.net.pl



Fundament pod pylonem 100 mm poniżej poziomu gruntu.  
Minimalne wymiary fundamentu 500 x 500 x 500 mm.

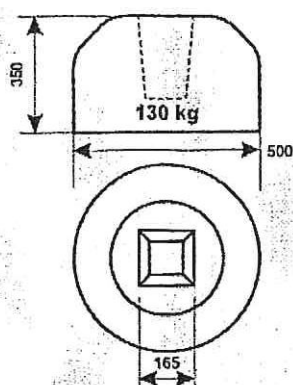
Fundament pod urządzeniem 100 mm poniżej poziomu gruntu.  
Minimalne wymiary fundamentu 500 x 300 x 200 mm.



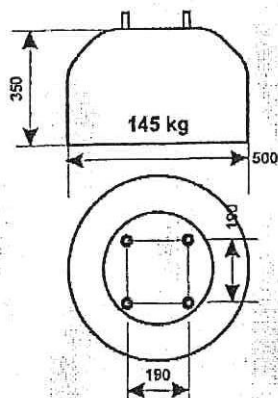


## Wykaz prefabrykatów betonowych

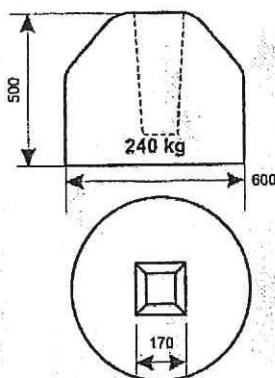
Prefabrykat OK1



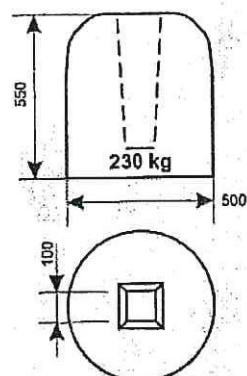
Prefabrykat OS1



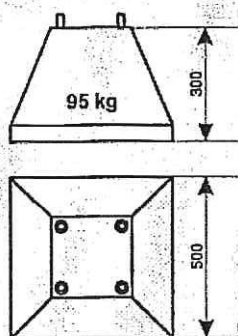
Prefabrykat OK3



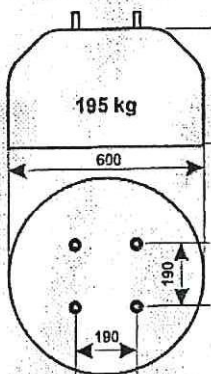
Prefabrykat OP



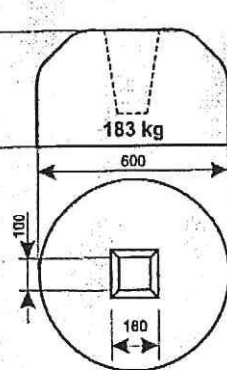
Prefabrykat K1/S



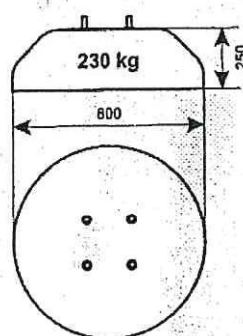
Prefabrykat OS2/S



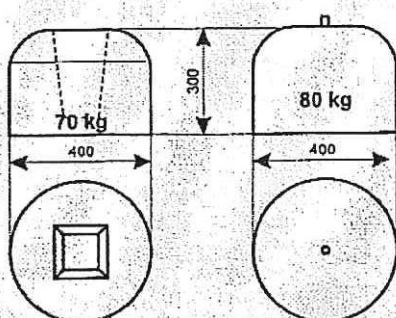
Prefabrykat OK2



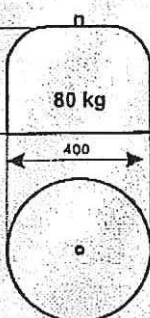
Prefabrykat OSJ



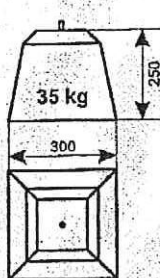
Prefabrykat UK



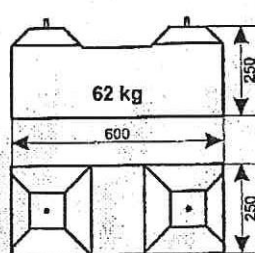
Prefabrykat US



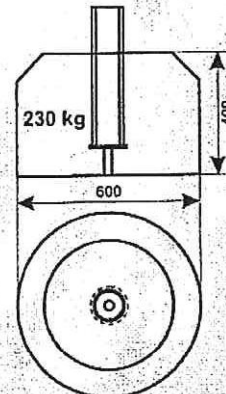
Prefabrykat P



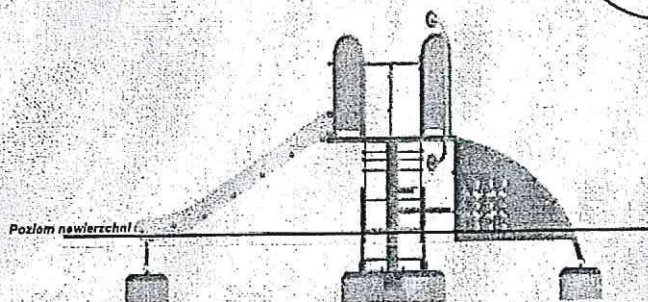
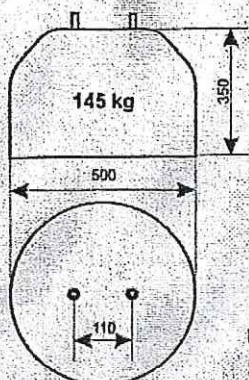
Prefabrykat Ł



Prefabrykat OR



Prefabrykat OS1/2



Przykład posadowienia urządzeń zabawowych z wykorzystaniem elementów prefabrykowanych.



COBRABID-BBC BIURO BADAŃ I CERTYFIKACJI Sp. z o.o.  
ZAKŁAD CERTYFIKACJI COBRABID-BBC  
Institute of Certification COBRABID-BBC



## CERTYFIKAT ZGODNOŚCI Nr 138/15

uprawnający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa

Nazwa i adres posiadacza certyfikatu: Zakład Produkcji - Usługowy  
„ROMEX” Sp. z o. o.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz

Nazwa i adres producenta: Zakład Produkcji - Usługowy  
„ROMEX” Sp. z o. o.  
ul. Palmowa 8, 85-485 Bydgoszcz

Nazwa wyrobu: Urządzenia plencrowe do ćwiczeń TRAINER: Serie D, ED  
*Wykaz urządzeń wg załącznika Nr 1. Załącznik Nr 1 stanowi integralną całość z niniejszym  
Certyfikatem Zgodności.*

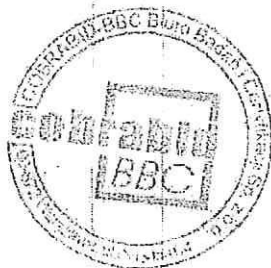
Program certyfikacji: PROCER - 03  
(według typu 3 PN-EN ISO/IEC 17067:2014)

*Certyfikat Zgodności został wydany na podstawie procesu certyfikacji wyrobu w oparciu o procedury  
obowiązujące w Zakładzie Certifikacji COBRABID-BBC uwzględniające badania laboratoryjne*

Arkusze Oceny Jednostki Certyfikującej: Nr 246/03/15, Nr 247/03/15 z dnia 23.06.2015 r.

Wyrób spełnia wymagania zawarte w:  
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009

Certyfikat Zgodności został wydany 24.06.2015 r. i jest ważny do 23.06.2019 r.  
Dotyczy wyłącznie egzemplarzy wyrobu posiadających identyczne właściwości (parametry) jak  
przedstawiony do badań wzór (wzory) i odpowiadających wymaganiom określonym powyżej.  
Prawa i obowiązki posiadacza certyfikatu zostały określone w Umowie Nr 67U/15  
z dnia 24.06.2015 r.



Dyrektor Zakładu Certifikacji

mgr inż. Henryka Krzepkowska

## Urządzenia „TRAINER” – Seria SW – STREET WORKOUT:

1. TRAINER SW-01A DRABINKA
2. TRAINER SW-01B DRABINKA
3. TRAINER SW-02 DRAŻEK
4. TRAINER SW-03 PORĘCZ DO SŁUPA
5. TRAINER SW-04 PORĘCZ WOLNOSTOJĄCA
6. TRAINER SW-05A DRABINKA POZIOMA
7. TRAINER SW-05B DRABINKA POZIOMA
8. TRAINER SW-06 UCHWYT DUŻY
9. TRAINER SW-07 UCHWYT MAŁY
10. TRAINER SW-08 UCHWYT TRÓJKĄTNY
11. TRAINER SW-09 DRAŻEK POZIOMY Z UCHWYTAMI
12. TRAINER SW-10 MOSTEK
13. TRAINER SW-11 ŚLALOM
14. TRAINER SW-12 RURA PIONOWA
15. TRAINER SW-14 LINA
16. TRAINER SW-15 KÓŁKA
17. TRAINER SW-16 WOREK BOKSERSKI
18. TRAINER SW-17 ŁAWKA SKOŚNA

*Modułowe urządzenia plenerowe do ćwiczeń TRAINER – Seria SW mogą występować pojedynczo lub w zestawach – w dowolnej konfiguracji.*

COBRABID-BBC  
Biuro Badań i Certyfikacji Sp. z o.o.  
Dyrektor Zakładu Certyfikacji  
COBRABID-BBC  
*Wierke*  
mgr inż. Hanna Kozłowska



## Urządzenia TRAINER – Serie D i ED:

1. TRAINER B-29 WIOŚLARZ
2. TRAINER B-34 NARCIARZ
3. TRAINER D-01 WYCISKANIE SIEDZĄC
4. TRAINER D-02 WYCIĄG GÓRNY
5. TRAINER D-03 WAHADŁO
6. TRAINER D-04 BIEGACZ
7. TRAINER D-05 PRASA NOŻNA
8. TRAINER D-06A MOTYL
9. TRAINER D-06B MOTYL REWERS
10. TRAINER D-07 PROSTOWNIK PLECÓW
11. TRAINER D-08 TWISTER
12. TRAINER D-10 ŁAWKA
13. TRAINER D-11 ORBITREK
14. TRAINER D-12 MASAŻER
15. TRAINER D-13 PORĘCZE
16. TRAINER D-15 JEŹDZIEC
17. TRAINER D-16 DRAŻEK
18. TRAINER D-18 KOŁA TAI CHI
19. TRAINER D-19 STER
20. TRAINER D-21 STEPER
21. TRAINER D-22 NARCIARZ
22. TRAINER D-24 ODWODZICIEL
23. TRAINER D-25 ROWER
24. TRAINER D-28 PODCIĄG NÓG
25. TRAINER D-29 DRABINKA
26. TRAINER D-31 WIOŚLARZ
27. TRAINER ED-01A WYCIĄG + PYLON
28. TRAINER ED-01B WYCISKANIE + PYLON
29. TRAINER ED-02A KOŁO + PYLON
30. TRAINER ED-02B STER + PYLON
31. TRAINER ED-03A ROWEREK + PYLON
32. TRAINER ED-03B PRZYCISKACZ NÓG + PYLON
33. TRAINER ED-04A KOŁA TAI CHI + PYLON
34. TRAINER ED-04B STER DUŻY + PYLON
35. TRAINER ED-05A ROWEREK RĘCZNY + PYLON

## Załącznik Nr 1 do Certyfikatu Zgodności Nr 138/15

36. TRAINER ED-05B PODCIĄGACZ + PYLON
37. TRAINER ED-06A TRENAŻER RAMION KOŁO + PYLON
38. TRAINER ED-06B TRENAŻER RAMION GÓRNY + PYLON
39. TRAINER ED-07A TRENAŻER RAMION NISKI + PYLON
40. TRAINER ED-07B TRENAŻER RAMION WYSOKI + PYLON
41. TRAINER ED-09 WYCIĄG GÓRNY Z PLATFORMĄ + PYLON
42. TRAINER ED-10 WYCISKANIE Z PLATFORMĄ + PYLON
43. TRAINER ED-11 WYCISKANIE Z CIĘŻARKIEM + PYLON
44. TRAINER ED-12 WYCIĄG Z CIĘŻARKIEM + PYLON
45. TRAINER R-01 JEŹDZIEC
46. TRAINER R-02 BIEGACZ
47. TRAINER R-03 ORBITREK
48. TRAINER R-28 ROWER

Urządzenia plenerowe do ćwiczeń TRAINER – Serie D i ED mogą występować pojedynczo lub podwójnie (potrójnie - przy pylonie trójstanowiskowym lub poczwórnie - przy pylonie czterostanowiskowym) w dowolnej konfiguracji; mogą być mocowane do pylonu (także trójstanowiskowego i czterostanowiskowego) lub do słupów: słupa wysokiego (dla urządzeń mocowanych wysoko) oraz słupa niskiego (dla urządzeń mocowanych nisko).

COBEN 1011 - 11110  
Ruang Peralatan Komunikasi Sp. 2-2-0-0  
Dikirim ke: 1. Perwakilan  
COBEN 1011-11110  
mgr. ltr. Henryka (11110-11110)



## **INFORMACJA O BEZPIECZEŃSTWIE I OCHRONIE ZDROWIA (bioz)**

---

### **Dane ogólne.**

Inwestycja: budowa siłowni plenerowej

Lokalizacja: działka nr 268, obręb Kursko , jedn. ewid. Międzyrzecz

Inwestor: Gmina Międzyrzecz – Rynek 1, 66-300 Międzyrzecz

Opracowała: mgr inż. arch. Katarzyna Kuszyńska

zam. ul. Sikorskiego 17c/1, 64-400 Międzychód.

### **Podstawa opracowania:**

- zlecenie inwestora,
- projekt budowlany,
- art.20 ust.1 pkt.1a ustawy z dnia 7 lipca 1994r. – Prawo budowlane (Dz. U. Z 2003r. Nr 207 poz.2016 z późn. zmianami),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23.06.2003r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz. U. z 2003r. Nr 120 poz1126).

#### **I. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów .**

Projekt obejmuje budowę siłowni plenerowej.

#### **II. Wykaz istniejących obiektów budowlanych.**

Świetlica, parking.

#### **III. Wskazanie elementów zagospodarowania działki lub terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.**

Brak.

#### **IV. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich wystąpienia.**

Projektowana siłownia plenerowa zlokalizowana została na terenach zielonych w sąsiedztwie świetlicy wiejskiej oraz placu zabaw. Działka porośnięta jest trawą i jest zadrzewiona. Przez działkę przebiega uzbrojenie podziemne.

Należy zachować zasady bezpieczeństwa i higieny pracy dla poszczególnych rodzajów robót które mieszczą się w ramach ogólnych przepisów BHP obowiązujących w budownictwie. Największe zagrożenia będą występowały przy wymienionych robotach:

- wykonanie wykopów pod urządzenia siłowni (zwrócić uwagę na ewentualne niewykazane w inwentaryzacji geodezyjnej uzbrojenie terenu).

#### **V. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych.**

W procesie budowy nie występują roboty szczególnie niebezpieczne. Przed przystąpieniem do poszczególnych rodzajów robót kierownik budowy ma obowiązek przeszkolenia pracowników oraz omówienia ewentualnych występujących zagrożeń.

- w przypadku wystąpienia zagrożenia lub awarii należy wstrzymać roboty budowlane do czasu ich usunięcia,
- pracownicy powinni stosować środki ochrony osobistej zabezpieczającej przed skutkami zagrożenia,
- należy przestrzegać powszechnie obowiązujących przepisów BHP przy robotach montażowych.

**VI. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie, w tym zapewniających bezpieczną i sprawną komunikację, umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń.**

- wykopy oznaczyć taśmami ostrzegawczymi,
- odgrodzić tereny budowy od przeznaczonych dla ruchu pieszych,
- na drogach dojazdowych na terenie budowy nie należy składować materiałów budowlanych, pozostawić swobodny dojazd dookoła budynku,
- przed przystąpieniem do robót montażowych kierownik budowy powinien sprawdzić aktualność świadectwa dopuszczającego sprzęt do pracy i uprawnienia operatora oraz wyznaczyć strefy niebezpieczne,
- punkt p.poż. zlokalizować w miejscu dostępnym i w odległości umożliwiającej szybkie ugaszenie pożaru.

**Opracowała:**

Katarzyna Kuszyńska  
mgr inż. architekt  
uprawniona budowlana do projektowania  
bez ograniczeń w specjalności architektura  
nr ewid. 1313/P/2002  
64-400 Międzyrzecz, ul. Sikorskiego 17C/1  
tel. (093) 743 35 05