

BURMISTRZ MIĘDZYRZECZA

RYNEK I
66-300 MIĘDZYRZECZ

ZARZĄDZENIE Nr Z⁴⁶...../2014

Burmistrza Międzyrzecza

z dnia^{17 kwietnia}..... 2014 roku

w sprawie zatwierdzenia Programów Działalności typu B i C oraz Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu na 2014 r.

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013, poz. 594 – j.t. z p. zm.) w związku z § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238 poz. 1586)

z a r z ą d z a m :

§ 1. Zatwierdzam Programy Działalności typu B i C oraz Roczny Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu na 2014 r., wprowadzone przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu Zarządzeniem Nr 13/2014 z 11 kwietnia 2014 r.

§ 2. Zarządzenie obowiązuje od dnia wydania.

BURMISTRZ

mgr inż. Tadeusz Dubicki

INSPEKTOR

Maciej Kąbowicz

Brak zastrzeżeń pod względem
formalno-prawnym


Marek Kozłowski
RADCA PRAWNY

ZARZĄDZENIE nr 13 /2014
Kierownika
Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu
z dnia 11.04.2014r.

W sprawie wprowadzenia Programów Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu typu B, C i Roczego Planu Pracy na 2014 r.

Na podstawie :

1. §4 ust. 2 i 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2014 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238 z 2010 r., poz. 1586).
2. §10 ust. 1 Statutu Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu.

§1. Wprowadza się Program Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu dla domu typu B, C uzgodniony z Wojewodą Lubuskim stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia .

§2. Wprowadza się Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu na 2014 rok, uzgodniony z Wojewodą Lubuskim stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§3. Zarządzenie wchodzi z życie po zatwierdzeniu przez Burmistrza Międzyrzecza.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
mgr Katarzyna Nyczak-Walaszek

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIĘDZYRZECZU 2014r.

Cel główny :

Zapewnienie wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększania zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Cele szczegółowe :

1. Wzrost wewnętrznej integracji w społeczności ŚDS
2. Umiejętność odreagowania emocji.
3. Poprawa sprawności fizycznej.
4. Poprawa aktywnego uczestnictwa w proponowanych formach zajęć.
5. Poszerzenie umiejętności komunikacji.
6. Usprawnianie w zakresie samoobsługi.
7. Dbłość o higienę i wygląd zewnętrzny.
8. Rozwijanie umiejętności wykonywania prostych czynności praktycznych.
9. Uświadamianie potrzeby dbałości o własne zdrowie.
10. Poprawa świadomości zasad regulujących życie w społeczności ŚDS

Sposób realizacji (harmonogram działań)

| Miesiąc w roku | Planowane działanie | Osoba odpowiedzialna | Cele szczegółowe (numer z powyższej listy) |
|----------------|--|---|---|
| I - XII | Terapia zajęciowa Trening funkcjonowania w codziennym życiu : trening kulinarny | Inst. Janusz Grządko Inst. Ewa Dąbrowska | 1 |

| | | | |
|---------|--|--|---|
| | <p>Terapia ruchem</p> <p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</p> <p>Trening umiejętności spędzania wolnego czasu</p> <p>Zajęcia zorganizowane dla grupy</p> <p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu: trening umiejętności praktycznych.</p> | <p>Inst. Janusz Grządko</p> <p>Kierownik Katarzyna Nyczak -Walaszek</p> <p>Inst. Anna Skotnicka</p> <p>Inst. Anna Skotnicka</p> <p>Inst. Anna Skotnicka</p> | |
| I - XII | <p>Poradnictwo psychologiczne</p> <p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</p> <p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego</p> <p>Zajęcia zorganizowane dla grupy: umuzykalniające</p> <p>Terapia zajęciowa</p> | <p>Psycholog - B.Sobańska</p> <p>Kierownik- K. Nyczak-Walaszek</p> <p>Inst .terapii zajęciowej - A. Skotnicka</p> <p>Inst .terapii zajęciowej - A. Skotnicka</p> <p>Inst. terapii zajęciowej – J. Grządko</p> | 2 |
| I- XII | <p>Terapia ruchem</p> <p>Trening umiejętności spędzania wolnego czasu</p> | <p>Inst. terapii zajęciowej – J. Grządko</p> <p>Inst. terapii zajęciowej – A. Skotnicka</p> | 3 |
| I - XII | <p>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego</p> <p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu: trening umiejętności praktyczny.</p> <p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu : trening kulinarny</p> <p>Terapia zajęciowa -rękodzielnictwo</p> <p>Trening umiejętności interpersonalny i rozwiązywania problemów.</p> | <p>Inst. terapii zajęciowej – J. Grządko</p> <p>Inst. terapii zajęciowej – A. Skotnicka</p> <p>Inst. terapii zajęciowej- E. Dąbrowska</p> <p>Inst. terapii zajęciowej – J. Grządko</p> <p>Kierownik K.. Nyczak -Walaszek</p> | 4 |
| I – XII | <p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</p> <p>Poradnictwo psychologiczne</p> | <p>Kierownik- K.Nyczak -Walaszek</p> <p>Psycholog - B.Sobańska</p> | 5 |
| I - XII | <p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu: trening umiejętności praktycznych .</p> | <p>Inst. terapii zajęciowej- A. Skotnicka</p> | 6 |

| | | | |
|---------|--|--|----|
| | Trening funkcjonowania w codziennym życiu : trening kulinarny. | Inst. terapii zajęciowej – E. Dąbrowska | |
| I- XII | Trening funkcjonowania w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny | Inst. terapii zajęciowej – E. Dąbrowska | 7 |
| I – XII | Terapia zajęciowa Trening funkcjonowania w codziennym życiu; trening kulinarny Zajęcia zorganizowane dla grupy ; rewalidacja | Inst. terapii zajęciowej – J. Grządko Inst. terapii zajęciowej – E. Dąbrowska Inst. terapii. zajęciowej -A. Skotnicka | 8 |
| I – XII | Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych Trening funkcjonowania w codziennym życiu: trening kulinarny Trening funkcjonowania w codziennym życiu: trening higieniczny Terapia zajęciowa : rękodzieło Terapia ruchowa | Kierownik K. Nyczak -Walaszek Kierownik K. Nyczak -Walaszek Inst. terapii zajęciowej – E. Dąbrowska Inst. terapii. zajęciowej -A. Skotnicka Inst. terapii zajęciowej – J. Grządko Inst. terapii zajęciowej – J. Grządko | 9 |
| I - XII | Trening umiejętności interpersonalny i rozwiązywania problemów Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych Poradnictwo psychologiczne Zajęcia zorganizowane dla grupy ; rewalidacja Trening umiejętności spędzania wolnego czasu | Kierownik K.. Nyczak -Walaszek Psycholog – B. Sobańska Inst. terapii. zajęciowej - A. Skotnicka Inst. terapii zajęciowej – J. Grządko | 10 |

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
mgr Katarzyna Nyczak-Walaszek

Handwritten signature:
A. Skotnicka

Program działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – typ C

Cel główny :

Zapewnienie osobom wykazującym inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych możliwość aktywnego, autentycznego dającego zadowolenie życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucie więzi z ludźmi i środowiskiem lokalnym w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji.

Opis działania:

Adresatami programu są osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Liczba miejsc w profilu C wynosi 5. Osoby odpowiedzialne za realizację programu to zespół wspierająco- aktywizujący. Każdy z 4 terapeutów zatrudnionych w ŚDS w ramach etatu realizuje proces terapeutyczny z kategorią osób typu B i C oraz psycholog 12 godzin miesięcznie.

Zasady pracy grupą opierają się o dobrowolność, partnerstwo, celowość działań, użyteczność, dyskrecję, pracę na zasobach.

Zasobami domu są profesjonalna, doświadczona kadra terapeutyczna, liczne usługi w tym treningi, wynikające z Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 XII 2010 r. a ponadto dodatkowe zajęcia modelarskie, rękodzielnicze, umuzykalniające, elementy teatru.

Dom jest położony na rzeką w otoczeniu enklawy zieleni przy stadionie miejskim. Nowoczesna baza lokalowa dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych, architektura budynku oraz jego najbliższe otoczenie umożliwiają swobodne poruszanie się osobom niepełnosprawnym.

| PROWADZONA DZIAŁALNOŚĆ | OSOBA ODPOWIEDZIALNA |
|--|---|
| <p><u>1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu:</u> Utrwalanie umiejętności niezbędnych w prowadzeniu samodzielnego życia, Nabywanie i rozwinięcie umiejętności posługiwania się sprzętem AGD Ćwiczenie umiejętności samodzielnego przygotowania posiłku Kształtowanie umiejętności utrzymywania porządku Kształtowanie umiejętności racjonalnego gospodarowania pieniędzmi</p> | <p>Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska</p> |
| <p><u>2. Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</u> ,w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach , w instytucjach kultury inspirowanie i motywowanie do aktywności w życiu społecznym, kulturalnym i sportowym.</p> | <p>Kierownik Katarzyna Nyczak - Walaszek Psycholog Barbara Sobańska Inst. ter. zajęciowej. Janusz Grządko</p> |
| <p><u>3. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu</u> poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi ,udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych. Doskonalenie umiejętności posługiwanie się komputerem i korzystania z Internetu. Zachęcanie do podejmowania różnych form aktywności (hobby).</p> | <p>Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka Inst. ter. zajęciowej. Janusz Grządko</p> |
| <p><u>4. Poradnictwo psychologiczne.</u></p> | <p>Psycholog Barbara Sobańska</p> |
| <p><u>5. Terapia ruchowa:</u> udział w zajęciach sportowych, rekreacyjnych, gry zespołowe promowanie zdrowego, aktywnego trybu życia motywowanie uczestników do codziennej aktywności fizycznej</p> | <p>Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska Inst. ter. zajęciowej Janusz Grządko</p> |
| <p>6. Organizowanie pomocy uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.</p> | <p>Kierownik Katarzyna Nyczak – Walaszek Zespół wspierający -aktywizujące</p> |

| | |
|---|---|
| <p><u>7. Terapia zajęciowa</u></p> <p>Rozwijanie osobistych uzdolnień i pasji, Nauka posługiwania się różnymi technikami plastycznymi Kształtowanie wrażliwości estetycznej Wyrobienie nawyku staranności, dokładności, wytrwałości Rozwijanie inwencji twórczej</p> | <p>Inst. ter. zajęciowej Janusz Grządko</p> <p>Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka</p> |
| <p><u>8. Zajęcia zorganizowane dla grupy</u></p> <p>A) biblioterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analiza krótkich utworów literackich • Udział w zajęciach zorganizowanych przez Bibliotekę miejską • Kontakt ze słowem pisany i jego oddziaływanie na postawy i zachowania uczestników <p>B) umuzykalnianie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie poczucia rytmu, pamięci i wyobraźni muzycznej • Budzenie i rozwijanie ekspresji ruchowej • Kształcenie wyobraźni i inwencji twórczej w zakresie czynnego muzykowania <p>C) zajęcia rewalidacyjne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie umiejętności racjonalnego i logicznego myślenia • Uzupełnianie zdobytych wiadomości • Poszerzenie zasobu słownictwa <p>D) elementy teatru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samodzielne wypowiedzianie się • Poszerzenie aktywności poznawczej • Tworzenie okolicznościowych inscenizacji teatralnych • Reprezentowanie ośrodka na różnych formach przeglądów teatralnych | <p>Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska</p> <p>Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka</p> <p>Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka</p> <p>Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska</p> |
| <p>9. Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek.</p> | <p>Kierownik Katarzyna Nyczak –Walaszek</p> |
| <p>10. Uczestniczenie w uroczystościach i imprezach kulturalnych organizowanych na terenie Powiatu, włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności lokalnej.</p> | <p>Zespół wspierająco - aktywizujący</p> |

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
mgr Katarzyna Nyczak-Walaszek

Janusz Grządko
Anna Skotnicka
Ewa Dąbrowska

Program działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyrzeczu dla osób upośledzonych umysłowo – typ B

Cel główny :

Celem działalności Domu dla osób z upośledzeniem umysłowym jest rozwijanie zaradności i samodzielności w środowisku społecznym prowadzącej do poprawy jakości życia oraz wsparcie integracyjno - aktywizujące.

Opis działania:

Adresatami programu są osoby upośledzone umysłowo w stopniu znacznym, umiarkowanym, lekkim, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne. Liczba miejsc w profilu wynosi 17. Osoby odpowiedzialne za realizację programu to zespół wspierająco-aktywizujący. każdy z 4 terapeutów zatrudnionych w ŚDS w ramach etatu realizuje proces terapeutyczny z kategorią osób typu B i C oraz psycholog 12 godzin miesięcznie.

Zasady pracy z grupą opierają się o dobrowolność, partnerstwo, celowość działań, użyteczność, dyskrecję, pracę na zasobach.

Zasobami domu są profesjonalna, doświadczona kadra terapeutyczna, liczne usługi w tym treningi, wynikające z Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 XII 2010r., a ponadto dodatkowe zajęcia modelarskie, rękodzielnicze, umuzykalniające, elementy teatru.

Dom jest położony nad rzeką w otoczeniu enklawy zieleni przy stadionie miejskim. Nowoczesna baza lokalowa dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych, architektura budynku oraz jego najbliższe otoczenie umożliwiają swobodne poruszanie się osobom niepełnosprawnym.

| PROWADZONA DZIAŁALNOŚĆ | OSOBA ODPOWIEDZIALNA |
|---|--|
| <p><u>1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nabywanie i utrwalanie podstawowych umiejętności praktycznych, w zakresie higieny osobistej, samoobsługi, umiejętności kulinarnych i ogólnej zaradności na poziomie dostosowanym do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników | <p>Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka</p> |
| <p><u>2. Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie umiejętności nawiązywania relacji, • Wyrażania swoich potrzeb, • Radzenia sobie z emocjami, • Zaspokajanie potrzeb bezpieczeństwa i akceptacji. • Współpraca z rodzinami, ujednolicania oddziaływań, wsparcie rodzin w radzeniu sobie z bieżącymi trudnościami | <p>Kierownik Katarzyna Nyczak - Walaszek Psycholog Barbara Sobańska Inst. ter. zajęciowej Janusz Grządko</p> |
| <p><u>3. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zachęcanie(motywowanie) do aktywnego spędzania wolnego czasu • Współdziałanie w tym zakresie z rodzinami, • Umiejętność korzystania z proponowanej oferty kulturalno-rekreacyjnej na terenie ŚDS oraz w najbliższym otoczeniu. | <p>Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka Inst. ter. zajęciowej Janusz Grządko</p> |
| <p><u>4. Poradnictwo psychologiczne –</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozmowy zaspokajające potrzebę kontaktu, • Kształtowanie umiejętności społecznych. • Poradnictwo rodzinne. | <p>Psycholog Barbara Sobańska</p> |
| <p><u>5. Terapia ruchowa,</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • poprawa ogólnej sprawności fizycznej, • odreagowanie napięć, • ruch na świeżym powietrzu. | <p>Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska Inst. ter. zajęciowej Janusz Grządko</p> |
| | |

| | |
|---|---|
| <p>6. Organizowanie pomocy uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, przy współudziale rodzin.</p> | <p>Kierownik Katarzyna Nyczak-Walaszek Zespół wspierająco - aktywizujący</p> |
| <p><u>7. Terapia zajęciowa</u> Podnoszenie sprawności manualnej i koordynacji wzrokowo-ruchowej Nauka podstawowych umiejętności technicznych Trening koncentracji i wytrwałości w działaniu Kształtowanie poczucia sprawstwa Realizacja aktywności twórczej</p> | <p>Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka Inst. ter. zajęciowej Janusz Grządko</p> |
| <p><u>8. Zajęcia zorganizowane dla grupy</u> A) biblioterapia <ul style="list-style-type: none"> • Nauka słuchania ze zrozumieniem i wyciągania wniosków B) umuzykalnianie <ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie zainteresowania muzyką • Kształtowanie percepcji słuchowej i stymulowanie do wokalizacji C) zajęcia rewalidacyjne <ul style="list-style-type: none"> • Usprawnianie funkcji analizatorów , procesów poznawczych • trening podstawowych umiejętności dydaktycznych na poziomie dostosowanym do indywidualnych możliwości uczestników D) elementy teatru <ul style="list-style-type: none"> • formy indywidualnej prezentacji • trening pamięci • rozwijanie umiejętności aktorskich </p> | <p>Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka Inst. ter. zajęciowej Anna Skotnicka Inst. ter. zajęciowej Ewa Dąbrowska</p> |
| <p>9. Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek.</p> | <p>Kierownik Katarzyna Nyczak - Walaszek</p> |
| <p>10. Uczestniczenie w uroczystościach i imprezach kulturalnych organizowanych na terenie powiatu, włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności lokalnej.</p> | <p>Zespół wspierająco - aktywizujący</p> |

PODPIS KIEROWNIKA JEDNOSTKI:

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
mgr Katarzyna Nyczak-Walaszek



PODPISY CZŁONKÓW ZESPOŁU:

